

namasute himaru

ナマステヒマール

TEL 03-5373-3070

2F, 2-13-20, Koenji-Minami, Suginami-ku



Open: 11:00am-1:30am

Cash Only

サラダ Salads




- 1. グリーンサラダ (Green Salad (Full / Half)) … ￥400 / ￥200 
- 2. チキンサラダ (Chicken Salad (Full / Half)) … ￥450 / ￥250  
- 3. ナマステサラダ (Namaste Salad (Full / Half)) … ￥680 / ￥340 
- 4. トマトサラダ (Tomato Salad) … ￥300 
- 5. グリーン豆サラダ Green Mame Salad (Green Beans Salad (Full / Half)) … ￥500 / ￥260 
- 6. ひよこ豆とアボカドのサラダ Hiyoko Mame To Avocado No Salad (Chickpea & Avocado Salad (Full / Half)) … ￥450 / ￥260 

スープ Soups

- 7. トマトスープ (Tomato Soup) … ￥300 
- 8. チキンスープ (Chicken Soup) … ￥350 




オリエントタルスナック

Oriental Snacks

- 9. そら豆/枝豆 Soramame/Edamame (Boiled Broad Beans / Edamame (Boiled Green Soybeans)) … ￥200 
- 10. マサラパパド 3P (Masala Papadum (3P, Spicy Flavored Salad Topped on Papadum)) … ￥200 
- 11. とり皮 Torikawa (Spicy Flavored Grilled Chicken Skin) ￥300 
- 12. モモ (インドスタイル) 6P (Momo (6P, Ground Meat Wrapped in Steamed Dumpling)) … ￥500 
- 13. オムレツ (インドスタイル) Omelet (Indian Style Omelet) … ￥300 

- 14. サモサ (インドスタイル) 2P (Samosa (2P, Spicy Croquette Like Pie)) … ￥400 
- 15. なすパコダ Nasu Pakoda (Eggplant Pakoda (Spicy Seasoned Fried Eggplant)) … ￥200  
- 16. チキンパコダ (Chicken Pakoda (Spicy Seasoned Fried Chicken)) … ￥400  
- 17. ブラウンパコダ 6P (Prawn Pakoda (Fried Prawn & Vegetables with Tomato Flavor)) … ￥500   
- 18. ビンディパコダ (Vindy Pakoda (Spicy Seasoned Fried Okra)) … ￥400  
- 19. アルパコダ (Alu Pakoda (Spicy Seasoned Fried Potato)) … ￥300  
- 20. ガーリックパコダ (Garlic Pakoda (Spicy Seasoned Fried Garlic)) … ￥300  
- 21. ゴビパコダ (Gobi Pakoda (Spicy Seasoned Fried Cauliflower)) … ￥400  
- 22. フィッシュパコダ (Fish Pakoda (Spicy Seasoned Fried Fish)) … ￥400  
- 23. いかパコダ Ika Pakoda (Squid Pakoda (Spicy Seasoned Fried Squid)) … ￥400  
- 24. フィンガーチップス (Finger Chips (Bite Sized Fried Chicken)) … ￥300 
- 25. アルカットチップス (Alu Cut Chips (Cut Fried Potato)) … ￥300 
- 26. マトンチップス (Mutton Chips (Bite Sized Fried Mutton)) … ￥300 
- 27. ポークチップス (Pork Chips (Bite Sized Fried Pork)) … ￥300 
- 28. ホースチップス (Horse Chips (Bite Sized Fried Horse)) … ￥500 
- 29. フィッシュチップス (Fish Chips (Bite Sized Fried Fish)) … ￥300 
- 30. マトンレバー炒め Mutton Liver Itame (Mutton Liver Fry (Sauteed Spicy Seasoned Mutton)) … ￥450 
- 31. チキンレバー炒め Chiken Liver Itame (Chicken Liver Fry (Sauteed Spicy Seasoned Chicken Liver)) … ￥550 

タンドーリ Tandoori

- 32. タンドーリチキン (Tandoori Chicken 1P / 4P(Charcoal Grilled Chicken, Which is Marinated in Yogurt and Seasoned with the Spice.)) … ￥270 / ￥1000 
- 33. チキンティッカ (Chicken Tikka 1P / 4P (Boneless Tandoori Chicken)) … ￥200 / ￥700 
- 34. ガーリックティッカ (Garlic Tikka 1P / 4P (Chicken Tikka with Garlic)) … ￥210 / ￥750 

- 35. フィッシュティッカ (Fish Tikka 1P / 4P (Grilled White Fish, Which is Marinated in Spice & Herb Yogurt Sauce.)) ￥220 / ￥800 
- 36. タンドーリブラウン (Tandoori Prawn 1P / 4P (Grilled Prawn, Which is Marinated in Spice & Herb Yogurt Sauce.)) … ￥300 / ￥1100 
- 37. ポークチョップ (Pork Chop 1P / 4P (Grilled Pork Chop, Which is Marinated in Spice & Herb Yogurt Sauce.)) … ￥300 / ￥1100 
- 38. ポークティッカ 4P (Pork Tikka 4P (Grilled Pork, Which is Marinated in Spice & Herb Yogurt Sauce.)) … ￥850 
- 39. シシカバブ 2P (Shish Kebab 2P (Charcoal Grilled Mutton Sausage)) … ￥500 
- 40. チキンロリポップ (Chicken Lolipop (Fried Chicken Wing)) … ￥400 
- 41. 手羽先焼き (Tebasaki Yaki (Charcoal Grilled Chicken Wing)) … ￥400 

タンドーリミックスグリル Mixed Tandoori Grill Sampler

- 42. 小 Sho (Small) … ￥1200
- 43. 大 Dai (Large) … ￥2300











チリ Chili

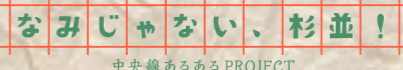
- 44. チリチキン (Chili Chicken (Stir Fried Chicken & Vegetable with Tomato Flavor.)) … ￥600   
- 45. ブラウンチリ (Prawn Chili (Stir Fried Prawn & Vegetable with Tomato Flavor.)) … ￥800   
- 46. フィッシュチリ (Fish Chili (Stir Fried Fish & Vegetable with Tomato Flavor.)) … ￥750   
- 47. マトンチリ (Mutton Chili (Stir Fried Mutton & Vegetable with Tomato Flavor.)) … ￥750  


<Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY
 The price including or excluding TAX is depending on the restaurant
 Some of restaurants require COVER CHARGE
 Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>

-  Chicken  Pork  Seafood  Vegetables  Flour
-  Beef  Fish  Egg  Dairy Products  Spicy

協力:  なみじゃない、杉並!
中央線あるあるPROJECT

 EXPERIENCE SUGINAMI TOKYO

チョウメン Chowmin

48. チョウメン (ベジタブル/チキン/マトン/ポーク)

Chowmin (Vegetable/Chicken/Mutton/Pork)

(Chowmin (Stir Fried Spicy Noodles in Nepal Style,

Vegetable/Chicken/Mutton/Pork)) ¥ 650



カレー Curries

カレーの辛さを選べます (甘口、普通、中辛、辛口、激辛)

(You Can Order How Hot Your Curry. (Mild→Regular→Medium

Hot→Hot→Very Hot))

49. バターチキンカレー (Butter Chicken Curry) ¥ 900



50. チキンカレー (Chicken Curry) ¥ 750



51. チキンマサラ (Chicken Masala (Curry, Chicken Stewed with

Onion Sauce)) ¥ 890



52. チキンティッカマサラ (Chicken Tikka Masala (Dry Curry

with Minced Chicken)) ¥ 890



53. キーマカレー

(Keema Curry (Ground Chicken Curry)) ¥ 790



54. ほうれん草チキンカレー

(Sag Chicken Curry (Chicken & Spinach Curry)) ¥ 790



ベジタブルカレー Vegetable Curries

55. ダルカレー (Dal Curry (Beans Curry)) ¥ 650



56. サグパニール

(Sag Paneer (Spinach & Homemade Cheese Curry)) ¥ 900



57. アルゴビ (Alu Gobi (Potato & Cauliflower Curry)) ¥ 700



58. ベイガンバルタ

(Begain Bharta (Bite Sized Eggplant Curry)) ¥ 790



60. チャナマサラ

(Chana Masala (Chickpea in Onion Based Curry)) ¥ 850



61. サグマッシュルーム

(Sag Mushroom (Spinash & Mushroom Curry)) ¥ 800



62. ミックスベジタブル

(Mix Vegetable (Mix Vegetable Curry)) ¥ 780



63. パニールバターマサラ

(Paneer Butter Malasa (Butter Base Homemade Cheese Curry,

Cooked with Tomato Sauce & Spice)) ¥ 980



64. エッグカレー (Egg Curry) ¥ 890



65. カライパニール

(Kadai Panner (Very Spicy Vegetable Curry)) ¥ 990



66. マターパニール

(Mutter Panner (Green Peas Curry)) ¥ 950



マトンカレー Mutton Curries

67. ほうれん草マトン

(Sag Mutton (Spinach & Mutton Curry)) ¥ 850



68. マトンカレー (Mutton Curry) ¥ 800



69. マトンマサラ

(Mutton Masala (Mutton in Onion Based Curry)) ¥ 890



シーフードカレー Seafood Curries

70. ほうれん草ブラウン

(Sag Prawn (Spinach & Prawn Curry)) ¥ 950



71. ミックスシーフードカレー (Mixed Seafood Curry) ¥ 950



72. ブラウンカレー (Prawn Curry) ¥ 950



73. フィッシュマサラ (Fish Masala) ¥ 990



74. ブラウンマサラ (Prawn Masala) ¥ 990



ポークカレー Pork Curries

75. ポークカレー (Pork Curry) ¥ 800



76. ポークマサラ (Pork Masala) ¥ 890



77. ほうれん草ポーク (Spinach & Pork Curry) ¥ 850



78. ミックススープカレー (Mixed Soup Curry (Mutton,

Chicken, Pork, Vegetable & Seafood Curry)) ¥ 980



ナン Naan

79. プレーンナン (Plain Naan) ¥ 250



80. ガーリックナン (Garlic Naan) ¥ 300



81. ゴマナン Goma Naan (Sesame Naan) ¥ 300



82. キーマナン (Keema Naan (Spicy Minced Meat Naan)) ¥ 350



83. チーズナン (Cheese Naan) ¥ 400



84. ケバブロールナン (Kebab Roll Naan (Shish Kebab,

Vegetable & Cheese Wrapped in Naan.)) ¥ 500



85. マサラクルチャ

(Masala Kulcha (Spicy Flavored Potato in Naan.)) ¥ 500



86. 明太子チーズナン (Cod Roe Cheese Naan) ¥ 500



87. あんこナン Anko Naan (Sweet Bean Paste Naan) ¥ 500



88. ほうれん草ナン Horenso Naan (Spinach Naan) ¥ 350



89. アルゴビクルチャ (Alu Gobi Kulcha (Spicy Flavored Potato &

Cauliflower in Naan)) ¥ 450



90. タンドリーロティ (Tandoori Roti (Bread, Which is Thinner

Than Naan)) ¥ 300



ライス ビリヤーニ Rice or Briyani

91. ライス (Rice (Turmeric Rice)) ¥ 250



92. チキンビリヤーニ (Chicken Biryani (Chicken & Vegetable in

Indian Mixed Rice Dish)) ¥ 750



93. マトンビリヤーニ (Mutton Biryani (Mutton & Vegetable in

Indian Mixed Rice Dish)) ¥ 820



94. ポークビリヤーニ (Pork Biryani (Pork & Vegetable in Indian

Mixed Rice Dish)) ¥ 850



95. ブラウンビリヤーニ (Prawn Biryani (Prawn & Vegetable in

Indian Mixed Rice Dish)) ¥ 900



デザート Desserts

96. フルーツカクテル (Fruit Cocktail) ¥ 280



97. バニラアイスクリーム (Vanilla Ice Cream) ¥ 280



98. ココナッツアイスクリーム (Coconut Ice Cream) ¥ 300



99. マンゴーアイスクリーム (Mango Ice Cream) ¥ 300



100. グラブジャムン

(Gulab Jamun (Indian Milk Based Dessert, Verry Sweet)) ¥ 350



ディナーセット Dinner Set Meals

101. お気軽セット Okigaru Set (Simple Set) ¥ 1080



(One Curry Choose from Grand Menu, Naan or Rice, Salad, Soft

Drink))

102. ベジタブルセット (Vegetable Set) ¥ 1200



(One Curry Choose from Vegetable Curry for Grand Menu, Naan

or Rice, Salad, Soft Drink, Dessert))

103. レディースセット (Ladies Set) ¥ 1380



(Three Curry Choice From Grand Menu, Naan, Rice, Salad,

Dessert, Soft Drink)

104. おすすめセット Osusume Set

(Recommended Set) ¥ 2280



(Three Curry Choice From Grand Menu, Naan, Rice, Salad,

Samosa 1P, Barbecue(Three items), Draft Beer or Soft Drink)

105. ナマステヒマールデラックスセット (カップルセット 2名様)

(Namaste Himal Delux Set) ¥ 4080



(Three Curry Large Bowl, Tandoori Chicken 2P, Fish Tikka 2P,

Naan, Rice or Cheese Naan, 2 beer(King Fisher or Maharaja) or 2

Glass Wine, Ice Cream)

ネパールダルバート

Nepal Dal Bhat

106. ネパールスペシャルタリー Nepal Special Thali

(Nepal Special Thali) ¥ 1250



(Salad, Tarkaarii(Vegetable Dry Curry), Dal (Beans) Soup,

Spinach Chicken, Turmeric Rice, Soft Drink)

namasute himaru

ナマステヒマール

TEL 03-5373-3070

2F, 2-13-20, Koenji-Minami, Suginami-ku

Open: 11:00am-1:30am

Cash Only

ドリンク Drinks

ボトルキープ出来ます

(You Can Keep Your Own Bottle of Whisky, Rum & Shochu.)

ビール Beers

- 107. 生ビール Nama Beer (Draught Beer) ¥ 400
- 108. キリンビール (日本) Kirin Beer (Japan)
(Kirin Beer (Japan)) ¥ 500
- 109. アサヒビール (日本) (Asahi Beer (Japan)) ¥ 500
- 110. キングフィッシャー (インド)
(King Fisher Beer (india)) ¥ 500
- 111. コロナビール (メキシコ) (Corona Beer (Mexico)) ¥ 550
- 112. ネパールアイス (ネパール) (Nepal Ice (Nepal)) ¥ 550
- 113. ムスタンビール (ネパール) (Mustang Beer (Nepal)) ¥ 550
- 114. タイガービール (シンガポール)
(Tiger Beer (Singapore)) ¥ 550
- 115. ノンアルコールビール (Non Alcoholic Beer) ¥ 500

ソフトドリンク Soft Drinks

- 116. コーヒー (ホット/アイス) (Coffee (Hot/Ice)) ¥ 200
- 117. ラッシー (Lassi) ¥ 250
- 118. マンゴーラッシー (Mango Lassi) ¥ 250
- 119. マンゴージュース (Mango Juice) ¥ 250
- 120. コカ・コーラ (Coke) ¥ 250
- 121. ウーロン茶 Oolong Cha (Oolong Tea) ¥ 250
- 122. マサラティー (ホット/アイス) (Masala Tea (Hot/Ice)) ¥ 250

- 123. アップルジュース (Apple Juice) ¥ 250
- 124. パイナップルジュース (Pineapple Juice) ¥ 250
- 125. オレンジジュース (Orange Juice) ¥ 250
- 126. グレープフルーツジュース (Grapefruit Juice) ¥ 250

カクテル Cocktails ¥380

Gin

- 127. ジントニック (Gin Tonic)
- 128. ジンライム (Gin Lime)
- 129. ジンラッシー (Gin Lassi)

Cassis

- 130. カシスマンゴーラッシー (Cassis Mango Lassi)
- 131. カシスソーダ (Cassis Soda)
- 132. カシスパイナップル (Cassis Pineapple)

Vodka

- 133. ウォッカトニック (Vodka Tonic)
- 134. ウォッカリッキー (Vodka Rickey)
- 135. ウォッカラッシー (Vodka Lassi)

Tequila

- 136. テキーララッシー (Tequila Lassi)
- 137. テキーラオレンジ (Tequila Orange)
- 138. テキーラトニック (Tequila Tonic)

Campari

- 139. カンパリソーダ (Campari Soda)
- 140. カンパリオレンジ (Campari Orange)
- 141. カンパリラッシー (Campari Lassi)

Sour

- 142. レモンサワー (Lemon Sour)
- 143. ラッシーサワー (Lassi Sour)
- 144. ウーロンハイ (Oolong High)

Dita

- 145. ディタラッシー (Dita Lassi)
- 146. ディタパイナップル (Dita Pineapple)
- 147. ディタグレープフルーツ (Dita Grapefruit)

Kahlua

- 148. カルーアミルク (Kahlua Milk)
- 149. カルーアチャイ (Kahlua Chai)
- 150. カルーアマンゴーラッシー (Kahlua Mango Lassi)

ウイスキー Whiskies

シーバズリーガル (Chivas Regal)

- 151. シングル (Single) ¥ 500
- 152. ダブル (Double) ¥ 850
- 153. ボトル (Bottle) ¥ 4500

赤ラベル Aka Label (Red Label)

- 154. シングル (Single) ¥ 480
- 155. ダブル (Double) ¥ 700
- 156. ボトル (Bottle) ¥ 3500

黒ラベル Kuro Label (Black Label)

- 157. シングル (Single) ¥ 500
- 158. ダブル (Double) ¥ 750
- 159. ボトル (Bottle) ¥ 4500

マクダウェル (インド) (McDowell's No.1 (India))

- 160. シングル (Single) ¥ 480
- 161. ダブル (Double) ¥ 700
- 162. ボトル (Bottle) ¥ 4000

※飲み方は、水割り、お湯割り、ロックからお選び下さい

Mizuwari/Oyuwari/Rock (with Cold Water/Hot Water/Rock)

焼酎 Shochu

(甲) 眞露 (Jinro)

- 163. グラス (Glass) ¥ 400
- 164. ボトル (Bottle) ¥ 2080

(芋) 黒霧島 (Kurokirishima (Potato))

- 165. グラス (Glass) ¥ 400
- 166. ボトル (Bottle) ¥ 2580

(芋) からり芋 (Karariimo (Potato))

- 167. グラス (Glass) ¥ 400
- 168. ボトル (Bottle) ¥ 2180

(麦) いいちこ (Iichiko (Barley))

- 169. グラス (Glass) ¥ 400
- 170. ボトル (Bottle) ¥ 2180

(麦) 和ら麦 (Waramugi (Barley))

- 171. グラス (Glass) ¥ 400
- 172. ボトル (Bottle) ¥ 2580

(麦) 綺羅麦 (Kiramugi (Barley))

- 173. グラス (Glass) ¥ 400
- 174. ボトル (Bottle) ¥ 2580

Mizuwari/Oyuwari/Rock (with Cold Water/Hot Water/On the Rock)

<Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY

The price including or excluding TAX is depending on the restaurant

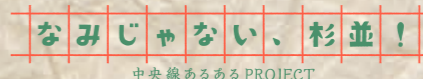
Some of restaurants require COVER CHARGE

Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>

- | | | | | |
|---------|------|---------|----------------|-------|
| Chicken | Pork | Seafood | Vegetables | Flour |
| Beef | Fish | Egg | Dairy Products | Spicy |

協力:



EXPERIENCE
SUGINAMI TOKYO

ハイボール High Balls

175. おすすめ No.1 マクダウェル

(McDowell's No.1 (Recommended)) ¥480

※割り方は、炭酸水、ソーダ、ジンジャーエール、コーラから

お選び下さい Tansansui/Soda/Ginger Ale/Cola

(with Carbonated Water/Soda/Ginger Ale/Coke)

ワイン Wines

インドワイン (赤/白) (India Wine (Red/White))

176. グラス (Glass) ¥500

177. ボトル (Bottle) ¥2150

シャンティリ (赤/白) (Chantilli (Red/White))

178. グラス (Glass) ¥500

179. ボトル (Bottle) ¥2150

ハウスワイン (赤/白) (House Wine (Red/White))

180. グラス (Glass) ¥300

181. デカンタ (Decanter) ¥880

※ロック、ジンジャーエール割り、コーラ割りも出来ます

Rock/Ginger Ale Wari/Cola Wari

(On the Rock/with Ginger Ale/with Coke)

ラム Rum

マクダウェルラム (McDowell's Rum (India))

182. シングル (Single) ¥450

183. ダブル (Double) ¥750

184. ボトル (Bottle) ¥4000

ククリラム (Khukri Rum)

185. シングル (Single) ¥450

186. ダブル (Double) ¥750

187. ボトル (Bottle) ¥3500

※飲み方は、水割り、お湯割り、ロックからお選び下さい

Mizuwari/Oyuwari/Rock (with Cold Water/Hot Water/

On the Rock)

パーティーメニュー Party Menu

4名～80名様まで対応・10名様以上で貸切OK

(Party Menu For 4 People to 80 People. You Can Reserve a

Private Party of 10 and More People.)

188. Aコース (A Course) ¥1480

グリーンサラダ (Green Salad)

ナマステサラダ (Namaste Salad)

パパド (Papadum)

枝豆 (Edamame)

豆腐マサラ (Tofu Masala)

サモサ (Samosa (1P))

タンドリーチキン (Tandoori Chickem (1P))

シシカバブ (Shish kebab (1P))

189. Bコース B Course (B Course) ¥1980

グリーンサラダ (Green Salad)

ナマステサラダ (Namaste Salad)

パパド (Papad)

枝豆 (Edamame)

豆腐マサラ (Tofu Masala)

サモサ (Samosa (1P))

タンドリーチキン (Tandoori Chickem (1P))

シシカバブ (Shish kebab (1P))

カレー 1種類 (Your Choise of a Curry from Grand Menu)

(カレーはグランドメニューよりお選び下さい) (

ナンまたはライス (Nan or Rice)

ナンまたはライス (Nan or Rice)

190. 飲み放題 120分

(All You Can Drink from List Below in 2Hours) ¥1000

ソフトドリンク各種 (All Soft Drink)

生ビール (Draft Beers)

カクテル (All Cocktails)

焼酎各種 (All Shochu)

ハイボール各種 (All High Balls)

ハウスワイン (赤/白) (House Wine (Red/White))

ウィスキー (Whisky)

ラム (Rum)